



Fidelní listek

Pro týden: 19. 10. 2026 – 23. 10. 2026

PONDĚLÍ: 19. 10. 2026

PŘESNÍDÁVKA:

CHLÉB ŽITOVEC, POMAZÁNKA MRKVOVÁ S JABLKEM, MALCAO (A: 01,07)

OBĚD:

POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR S MUŠLIČKAMI (A: 01,03,07,09)

PERLOVÝ KUSKUS S CUKETOU, RAJČATY A PAPRIKOU, ČERVENÁ ŘEPA, OVOCNÝ NÁPOJ/VODA (A: 01,03)

SVAČINA:

CEREÁLNÍ KOSTKA, KRÉMOVÉ ŽERVÉ S PAŽITKOU, OKURKA, ČAJ (A: 01,06,07,11,13)

ÚTERÝ: 20. 10. 2026

PŘESNÍDÁVKA:

CHLÉB, POMAZÁNKA SÝROVÁ, MLÉKO, OVOCE (A: 01,07)

OBĚD:

POLÉVKA: CIZRNOVÁ S KRUTONY (A: 01,07,09)

RYBÍ FILÉ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT, ČAJ/VODA (A: 04,07)

SVAČINA:

ŠLEHANÝ TVAROH S KAKAEM, POHANKOVÉ LUPÍNKY, ČAJ (A: 01,07)

STŘEDA: 21. 10. 2026

PŘESNÍDÁVKA:

CHLÉB BOBÍK, POMAZÁNKA Z UZENÉHO TOFU, MLÉKO, OVOCE (A: 01,06,07)

OBĚD:

POLÉVKA: BRAMBOROVÁ S HOUBAMI (A: 01,07,09)

ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY, MLÉKO/ČAJ (A: 01,03,07)

SVAČINA:

CHLÉB, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ S LAHŮDKOVÝM DROŽDÍM, OKURKA, ČAJ
(A: 01,07,09)

ČTVRTEK: 22. 10. 2026

PŘESNÍDÁVKA:

CHLÉB, POMAZÁNKA S TUŇÁKEM, OKURKA, BÍLÁ KÁVA (A: 01,04,07)

OBĚD:

POLÉVKA: ZELENINOVÁ S JÁHLÝ A HRÁŠKEM (A: 07,09)

VEPŘOVÉ KOSTKY PO CIKÁNSKU, DUŠENÁ RÝŽE, ČAJ/VODA (A: 01)

SVAČINA:

OVESNÁ BULKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, PAPRIKA, ČAJ (A: 01,06,07)

PÁTEK: 23. 10. 2026

PŘESNÍDÁVKA:

OVOCNÝ JOGURT S TVAROHEM A GRANOLOU, ČAJ (A: 01,05,07,08)

OBĚD:

POLÉVKA: KMÍNOVÁ SE SÝROVÝM STROUHÁNÍM (A: 01,03,07,09)

KVĚTÁKOVÝ SYROVÝ PLACÍČKY, BRAMBORY S PETRŽELKOU, OVOCNÝ KOMPOT, ČAJ/VODA (A: 01,03,07)

SVAČINA:

CHLÉB ŽITOVEC, POMAZÁNKA Z DRŮBEŽÍHO MASA, MRKEV, ČAJ (A: 01,07)

K PŘESNÍDÁVCE, ČI ODPOLEDNÍ SVAČINĚ PODÁVÁME OVOCE NEBO ZELENINU, DLE SEZÓNNÍ NABÍDKY.

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN. JÍDLA ODNESENÉ V JÍDLONOSIČI ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT
OD PŘEVZETÍ.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU A ALERGENU VYHRAZENÁ!!!
AKTUÁLNÍ INFORMACE U VÝDEJE.

