

# JÍDELNÍ LÍSTEK

PRO TÝDEN:  
15. 6. 2026 - 19. 6. 2026

## P O N D Ě L Í: 15. 6. 2026

Přesnídávka:

Chléb Žitovec, pomazánkové máslo, mléko (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)

Houbový bulgur s quinoou, kuskusem a zeleninou, Polabský salát, čaj/voda (01,03)

Svačina:

Chléb, pomazánka sýrová s cizrnou, okurka, čaj (A: 01,07)

## Ú T E R Ý: 16. 6. 2026

Přesnídávka:

Chléb slunečnicový, Rama, plátkový sýr, mléko, paprika (A: 01,06,07)

Oběd:

Polévka: Pohanková se zeleninou (A: 07,09)

Masové koule v rajské omáče, těstoviny, čaj/voda (A: 01,03,07,09)

Svačina:

Ovocné pyré, rohlík, čaj (A: 01)

## S T Ř E D A: 17. 6. 2026

Přesnídávka:

Rýžovo-čiroková kaše s rakytníkem, ovoce, čaj (A: 07)

Oběd:

Polévka: Z míchaných luštěnin (A: 07)

Rybí prsty-nemleté (děti)/Rybí filé (dospělý)porce v obalu, bramborovo-batátové pyré, mrkvový salát s anansem, čaj/ochuc.voda s citronem (A: 01,03,07,11)

Svačina:

Chléb, šlehané žervé s medvědím česnekem, cherry rajčata, čaj (A: 01,06,07)

## Č T V R T E K: 18. 6. 2026

Přesnídávka:

Chléb Bobík, pomazánka celerová s vejci, Malcao, paprika

(A: 01,03,06,07,09)

Oběd:

Polévka: Kuřecí s čínskou zeleninou a celozrnnou těstovinou (A: 01,03,07,09)

Kynuté knedlíky ovocné s tvarohem, cukrem a máslem, mléko/čaj (A: 01,03,07)

Svačina:

Houska vlákninová, pomazánka brokolicevá, kedluben, čaj (A: 01,06,07)

## P Á T E K: 19. 6. 2026

Přesnídávka:

Chléb, sýr Almette, ochuc.mléko, ovoce (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Bramborová s kroupami (A: 01,07,09)

Krůtí plátek přírodní, brambory s petrželkou, dušená zelenina, ovocný nápoj/voda (A: 01)

Svačina:

Chléb Semínkový, pomazánka tvarohová s cotage a koprem, okurka, čaj (A: 01,07,11)

K přesnídávce, či odpolední svačině podáváme ovoce nebo zeleninu, dle sezónní nabídky.  
Pitný režim zajištěn po celý den. Jídlo odnesené v jídlonosiči zkonsumujte do 30 minut  
od převzetí.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU A ALERGENU VYHRAZENA!!!  
AKTUÁLNÍ INFORMACE U VÝDEJE.