

# Jídelní lístek

Pro týden: 25. 5. 2026 – 29. 5. 2026

PONDĚLÍ: 25. 5. 2026

Přesnídávka:

Chléb, lučina, mléko, ovoce (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Rybí s kořenovou zeleninou (A: 01,04,07,09)  
Perlový kuskus s cuketou a rajčaty, červená řepa, čaj/voda, meloun  
(A: 01,03)

Svačina:

Celozrnná kostka se špaldou, pomazánka vaječná s pažitkou, ředkvičky, čaj (A: 01,03,07)

ÚTERÝ: 26. 5. 2026

Přesnídávka:

Špaldová kaše s lesním ovocem (borůvky+maliný), čaj (A: 07)

Oběd:

Polévka: Ragů masová (A: 01,07,09)  
Krutí kostky v tříbarevné mrkvi, brambory, čaj/ochucená voda (A: 01)

Svačina:

Chléb Žitovec, pomazánka rajčatová, okurka, čaj (A: 01,07)

STŘEDA: 27. 5. 2026

Přesnídávka:

Houska se sýrem, cereální mléko, ovoce (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Rajčatová s rýží a ovesnými vločkami (A: 01,07)  
Hrachová kaše s párkem, zelený salát s mrkví, chléb žitný, čaj/voda (A: 01,07)

Svačina:

Moučník, mléko/čaj (A: 01,03,07)

ČTVRTEK: 28. 5. 2026

Přesnídávka:

Chléb Bobík, krémově žervé s petrželkou, okurka, Bikava (A: 01,03,07)

Oběd:

Polévka: Jáhlová se zeleninou (A: 07,09)  
Hovězí přírodní roštěná, celozrnné knedlíky, čaj/voda (A: 01,03,07)

Svačina:

Chléb, pomazánka zeleninová, paprika, čaj (A: 01,07,09)

PÁTEK: 29. 5. 2026

Přesnídávka:

Chléb Žitovec, medové máslo, mléko, ovoce (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Zeleninová s bramborem a fazolkami mungo (A: 07)  
Zapečené těstoviny se špenátem, vejci a medvědíím česnekem, zeleninový salát míchaný,  
čaj/voda (A: 01,03,07)

Svačina:

Rohlík semínkový, pomazánka s tofu, cherry rajčata, čaj (A: 01,06,07,11)

K přesnídávce, či odpolední svačině podáváme ovoce nebo zeleninu, dle sezónní nabídky.  
Pitný režim zajištěn po celý den. Jídlo odnesené v jídonosiči zkontumujte do 30 minut  
od převzetí.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU A ALERGENU VYHRAŽENA!!!  
AKTUÁLNÍ INFORMACE U VÝDEJE.