

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PRO TÝDEN: 6. I. 2025 - 10. I. 2025**

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb Bobík, krémové žervé, mléko (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Bramborová s hříbký (A: 01,07,09)

Farfale s makovým posypem a máslem, ovoce, čaj/voda (A: 01,03,07)

Svačina: Chléb, pomazánka luštěninová, okurka, čaj (A: 01,07)

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb vícezrnný, rama, plátkový sýr, Bikava, ovoce (A: 01,06,07,11)

Oběd:

Polévka: Zeleninová s nudlemi (A: 01,03,07,09)

Čevabčiči, brambory s petrželkou, jogurtový dip s bylinkami, čaj/voda (A: 07)

Svačina: Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,07)

## STŘEDA

Přesnídávka: Knuspi chléb, lučina, plátky ředkviček, čaj (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)

Kuřecí kostky na ajvaru, těstoviny, čaj/voda (A: 01,07)

Svačina: Cereální kostka, tvarohová pomazánka s mrkví a jablkem, čaj (A: 01,07,11)

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánkové máslo kapiové, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

Oběd:

Polévka: Čočková (A: 01,07)

Rybí filé na kmíně, brambory, krájená zelenina (ledový salát+rajče), čaj/voda (A: 04,07)

Svačina: Chléb Žitovec, smetanový sýr, kedluben, čaj (A: 01,07)

## PÁTEK

Přesnídávka: Tvarohový šáteček, bílá káva (A: 01,03,07)

Oběd:

Polévka: Pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07)

Zeleninové rizoto s žampiony, strouhaný sýr, kys. okurka, čaj/voda (A: 07)

Svačina: Chléb, pomazánka z tofu, paprika, čaj (A: 01,06,07)

K přesnídávce, či odpolední svačině podáváme ovoce nebo zeleninu, dle sezónní nabídky.  
Mléko podáváme ochucené i neochucené. Pitný režim zajištěn po celý den. Jídlo odnesené  
v jídelnosiči zkonsumujte do 30 minut od převzetí.

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU A ALERGENU VYHRAZENÁ  
AKTUÁLNÍ INFORMACE U VÝDEJE.